

Tagesimpuls, Samstag 23. Mai 2020

*Einen Segenstext habe ich gesucht für den Beginn des Tages.  
Einen mit dem Titel **Sich selber segnen** habe ich gefunden.  
Das ist ungewöhnlich weil es doch immer gut für andere sein soll...*

*Aber: Auch wenn ich allein bin, darf ich mich unter dem Segen Gottes wissen.*

Mein Kopf sei gesegnet und seine Gedanken.  
Meine Schultern seien gesegnet und ihr Tragen.  
Meine Brust sei gesegnet und ihr Atmen.  
Mein Rücken sei gesegnet und sein Halten.  
Mein Bauch sei gesegnet und sein Nähren.  
Meine Beine und Füße seien gesegnet  
und ihr Stehen und Gehen.  
Meine Arme und Hände seien gesegnet  
und ihr Tun und Lassen.  
Körper, Geist und Seele seien gesegnet  
und alles füge sich gemeinsam zum Guten.

G. Candolini

Gott segne und behüte mich  
heute, damit ich ein Segen für  
andere sein kann.



*Conny Nagel*

I was looking for a blessing text for the beginning of the day. found one with the title Blessing yourself. This is unusual because it should always be good for others... but: Even if I am alone, I may know myself under the blessing of God.

Bless my head and his thoughts.

Bless my my shoulders and their carrying.

Bless my breast and its breathing.

Bless my back and its holding.

Bless my belly and the nourishment there of.

Bless my legs and my feet.

and their standing and walking.

Bless my arms and hands

and their actions.

Bless my body, mind and soul

and all will be well together.

God bless and protect me today  
so I can be a blessing to others.

