

## Tagesimpuls, Montag 18. Mai 2020

Vor kurzem twitterte Donald Trump höchstpersönlich eine für ihn ungewöhnlich positive Empfehlung (ausnahmsweise mal nicht über sich selbst...;-): Er schwärmte von Helene Fischer und einem Lied, das sie mit dem kleinen Mädchen Celine Tam gemeinsam singt. Es heißt „You raise me up (Du ermutigst mich...) von Rolf Lovland und Brendan Graham.

Wie immer jemand auch zu Helene Fischer stehen mag, dieses Lied gesungen mit der kleinen Celine ist –aus meiner Sicht- sehr berührend und einfach wunderschön. Es erzählt davon, dass jemand, der oder die deprimiert ist, nicht alleine ist sondern Zuwendung bekommt, aufgebaut wird und neuen Mut fassen kann. Aber sehen Sie oder noch besser hören Sie selbst mal rein: [https://www.youtube.com/watch?v=crrgxGJ\\_aY](https://www.youtube.com/watch?v=crrgxGJ_aY)

Hier ist die ebenfalls lohnenswerte Version von Josh Groban mit deutschem Text:

<https://www.youtube.com/watch?v=085Bj2hxXW0>

*„You raise me up, so I can stand on mountains*

*Du ermutigst so unglaublich, dass ich auf Berge versetzen kann*

*You raise me up, to walk on stormy seas*

*Du ermutigst mich so unglaublich, dass ich auf stürmischen Wasser gehen kann*

*I am strong, when I am on your shoulders*

*Ich bin erst dann wirklich stark, wenn ich an deiner Schulter liege*

*You raise me up to more than I can be*

*Du holst das Beste aus mir heraus“*

Eine schöne Vorstellung: „Du holst das Beste aus mir heraus!“ Gibt es eine größere Liebeserklärung? Jemanden zu haben, der oder die mich stärkt, mich unterstützt das Beste aus mir zu machen, mich wachsen und reifen lässt und mir Mut macht, über meinen eigenen Schatten zu springen. Ein Gegenüber zu haben, der oder die das Große und das Beste in mir selbst sieht, ist vermutlich unsere tiefste Sehnsucht. Dass dies in zwischenmenschlichen Beziehungen nicht immer gelingt, ist eine Grunderfahrung unseres Lebens. Denn nur aus dem Scheitern lernen wir, kommen wir weiter, bekommen wir auch manchmal eine neue Perspektive. Da ist es dann gut, wenn mir jemand unterstützend zur Seite steht, der oder die mir wieder auf die Beine hilft und mich stärkt.

*„When I am down and, oh my soul, so weary*

*Wenn ich deprimiert bin und meine Seele so schwer ist*

*When troubles come and my heart burdened be  
Wenn Sorgen kommen und mein Herz beschweren  
Then, I am still and wait here in the silence  
Dann bleib ich still und warte in der Stille auf dich  
Until You come and sit awhile with me.  
Bis du kommst und dich eine Weile neben mich setzt  
You raise me up, so I can stand on mountains...  
Du ermutigst mich so unglaublich, dass ich Berge versetzen kann."*



Foto: Pixabay

Neben Menschen, die mich begleiten, ist Gott jemand, der bei mir ist in allen Phasen meines Lebens, mich wieder aufrichtet und mir Mut macht, mich inspiriert. So ist dieses Lied auch für viele Menschen ein Glaubensbekenntnis, das Menschen in schwierigen Situationen ihres Lebens wieder neue Hoffnung gibt. Sie spüren, dass sie nicht alleine sind, sondern wissen sich von Gott geliebt und getragen. Und ich bin sicher, Gott sieht mich zu jeder Zeit und weiß um das Beste in mir und vielleicht werden durch ihn meine besten, möglicherweise noch unerkannten Seiten an mir sichtbar.



Foto Pixabay

Diese Erfahrung wünsche ich uns allen verbunden mit einem guten hoffnungsfrohen und ermutigenden Tag

*Martina Dautzenberg, Gemeindereferentin*